

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

М.К. Ахметжанов

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 12.03.2025 среда
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150,00	1,80	2,48	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			8,14	13,68	34,33	275,93

Завтрак второй

КП22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	96,00

Обед

КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	150,00	0,98	2,73	6,57	54,75
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130,00	3,11	2,72	32,70	167,56
КП24213	Биточки рыбные	60,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150,00	0,15	0,08	12,90	90,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,78	13,64	77,59	530,11

Полдник

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

КП24131	Пирожки печенные с картофелем	80,00	8,56	3,67	34,16	204,00
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,71	3,67	39,03	224,25
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24105	Суп молочный с вермишелью	165,00	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24093	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			8,74	14,51	36,88	293,18

Завтрак второй

КП22246	Йогурт	100,00	2,10	2,20	10,00	96,00
ИТОГО по: Завтрак второй			2,10	2,20	10,00	96,00

Обед

КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24109	Каша рисовая рассыпчатая	130,00	3,11	2,72	32,70	167,56
КП24214	Биточки рыбные с соусом томатным	80,00	9,33	5,08	10,67	125,00

КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200,00	0,20	0,10	17,20	120,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,56	14,64	86,00	590,16
Полдник						
КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50
Уплотненный полдник						
КП24131	Пирожки печенные с картофелем	80,00	8,56	3,67	34,16	204,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,76	3,67	40,66	231,00
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____/

_____/

_____/